



L'auto- construction

Le 5 avril dernier, dans la région de Paussac, réputée pour ses carrières de pierre, nous nous sommes réunis autour de trois chantiers réalisés en auto construction. Trois maisons très différentes, tant par leur conception que par les matériaux utilisés. La motivation des bâtisseurs était avant tout financière. En dépit d'un budget limité, chacun d'entre eux a pu s'épanouir dans son projet et être fier du travail accompli.

Le choix de nos premiers hôtes, novices dans l'auto construction, s'est orienté vers une maison en paille sur structure porteuse à ossature bois. Attachés avant tout à des valeurs écologiques, ils étaient soucieux de l'emprunte environnementale. Par ailleurs, la paille est un matériau idéal pour les débutants.

Concernant le budget, cette construction s'est avérée être la plus onéreuse car il a fallu faire appel à divers entreprises pour réaliser le gros œuvre. 60% des travaux ont donc été réalisés par des professionnels. Les 40% restants représentant la pose des bottes de paille dans la structure porteuse, les enduits terres intérieurs, les parquets et sol terre cuite, cloisons portes intérieur et électricité. 137m² plus 70m² d'annexe pour un cout total de 152 000€ hors achat du terrain. 102 500€ réparti pour le terrassement et assainissement, la plate forme et les fondations, la structure bois, la couverture, enduit et bardage bois extérieur, ainsi que la plomberie. 49 500€ ont été nécessaire pour l'achat des matériaux de travaux intérieur. Nous pouvons décemment retirer 12 000€ de cout de construction pour les annexes, ce qui finalise le projet à 1022€/m² d'habitation. il est à noter l'installation d'un chauffe-eau solaire, d'une cuve de récupération d'eau de pluie et d'une VMC (ventilation mécanique centralisée) double flux, pour un montant total de 12000€ Ce projet, estime les propriétaires, aurait couté environ 190 000€ s'il avait totalement été conçu par des artisans (soit 38 000€ d'économie).



Quant au second projet, le choix du constructeur expérimenté s'est tourné vers le bois. Ainsi 70% du projet a été réalisé en auto construction. Un artisan menuisier –charpentier est intervenu, avec l'aide du propriétaire pour la charpente, couverture, la pose des menuiseries et la fabrication de l'escalier. Pour autant une économie substantielle aurait pu être réalisée, en faisant une recherche approfondie dans les scieries locales, plutôt que d'acheter du bois dit industriel. La structure de ce bâtiment a été réalisée en

briques, avec ITE (isolation thermique par l'extérieure) en ouate de cellulose et bardage bois. L'intérieur est réalisé en bois. La maison a une surface de 145m² pour un cout de 75 000€ et un Rez de chaussée qui sert de cave- débarras de 100m² pour un cout de 10 000€, soit 518€/m² d'habitation hors terrain. Un devis avait été réalisé par une entreprise pour un cout total de 145 000€ sans sous sol (soit 75 000€ d'économie).

Le dernier projet, la construction d'une maison en pierre a été, quant à elle, entièrement réalisée en auto construction. Le terrassement, l'assainissement et les menuiseries ont été l'œuvre d'artisan en contre partie d'un échange de travail. Le choix des matériaux locaux, dans un rayon de 50km au maximum à la ronde, a démontré qu'il est possible et à moindre cout de s'approvisionner en utilisant le savoir faire local. Le bois utilisé pour cet ouvrage a été coupé sur place en lune descendante par le propriétaire et scié dans une scierie locale, également en lune descendante. Tout ce bois de charpente, de menuiseries intérieures et de parquets, a été taqueté et séché sur place pour la menuiserie et ressuyé pour la charpente. A ce jour, aucun traitement de bois n'a été effectué et aucun insecte xylophage n'habite la maison. L'investissement pour ce matériaux est dérisoire, seul le travail physique a été nécessaire. Les murs sont constitués de briques de 20cm, d'un isolant de 6 cm, posé entre la brique et les 25cm de pierres. Nous pouvons donc parler d'ITE pour cette maison. Le mur de 52cm fini, (soit une coudée royale) est ainsi constitué de deux murs qui sont chacun porteur et indépendant rendant la liaison inutile et supprimant les ponts thermiques. Ce projet extrêmement gourmand en somme de travail, a été récompensé par un cout financier minime de 75 000€ pour 170m² d'habitation, hors terrain, soit 441€/m² habitable. Ce même projet, réalisé par des professionnels aurait couté environ 240 000€, soit une économie de 165 000€

Pour les 3 projets, l'isolation importante a permis d'éviter l'installation d'un chauffage central. Un poêle à bois permet de chauffer la maison. Seul un radiateur électrique est nécessaire pour la salle de bain. Le cout de l'énergie chauffage se situe pour les 3 maisons entre 2 et 3 brasses de bois (une brasse contenant 4m³), pour un cout financier d'environ 500€ annuel.

A l'issue de ce dure labeur, seules la fierté et le bonheur d'habiter une maison pensée et auto construite perdurent. Pour certain, un lien fort s'est créé avec la famille et les amis, grâce à un chantier « participatif »

Une belle opération de sensibilisation à l'utilisation de matériaux variés, à leur intégration dans leur environnement et consécration bien méritée à ces auto constructeurs motivés et convaincus.



Luc Caron

